

LA CERTIFICAZIONE MEDICA PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA

la legge e i nostri suggerimenti per un'efficace prevenzione

La medicina dello sport è una medicina di tipo preventivo che attraverso la valutazione delle condizioni fisiche di una persona mira ad escludere la presenza di patologie o malformazioni che implicano controindicazioni per l'attività sportiva

La visita medico sportiva specialista è fondamentale sia negli adulti che nei giovani per accertarne la situazione cardiologica, respiratoria e osteoarticolare della persona .

Si occupa inoltre di educazione alla salute finalizzata alla promozione dei benefici dell'attività fisica correttamente praticata ad individui sani e individui con disabilità.

In una visita medica sportiva si possono ricevere utili indicazioni per una corretta pratica dello sport, consigli inerenti l'alimentazione e si può venire a conoscenza con ragionevole certezza della presenza di controindicazioni, di fattori di rischio e patologie (ad esempio ad insorgenza giovanile) che sono talora presenti in forma silente.

L'ASD Noivoiloro, iscritta al registro parallelo del Comitato Italiano Paralimpico ed affiliata al Centro Sportivo Italiano e alla Federazione Nuoto Paralimpico, **promuove l'attività fisica e sportiva e l'educazione sanitaria motoria e sportiva quale strumento di idoneo sviluppo psico-fisico, di miglioramento dello stato di salute.** L'ASD Noivoiloro assicura la tutela sanitaria delle attività sportive secondo quanto previsto dalle norme vigenti

La legislazione italiana prevede che chiunque si dedichi ad attività sportive svolte presso società sportive affiliate alle rispettive Federazioni nazionali, debba sottoporsi, con periodicità annuale, ad una visita medica di idoneità agonistica o non agonistica a seconda dell'impegno psico-fisico richiesto.

Tutti gli associati all'ASD Noivoiloro devono pertanto essere in possesso di un certificato medico sportivo non agonistico o di un certificato medico sportivo agonistico (cfr. nota esplicativa del 16/06/2015 del Ministero della Salute)

Il certificato medico per l'idoneità allo svolgimento di attività ludico-motoria/amatoriale non è quindi valido in seno alle attività sportive dell'ASD Noivoiloro.

Il certificato medico sportivo non agonistico deve rispettare quanto contenuto nel decreto 8 agosto 2014 "Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica" e secondo le delibere Consiglio nazionale del CSI.

I medici certificatori sono: il medico di medicina generale per i propri assistiti, il pediatra di libera scelta per i propri assistiti, il medico specialista in medicina dello sport.

Il certificato ha validità annuale con decorrenza dalla data di rilascio.

Ai fini del rilascio del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, è necessario quanto segue:

- L'anamnesi e l'esame obiettivo, completo di misurazione della pressione arteriosa;
- Un elettrocardiogramma a riposo debitamente refertato effettuato almeno una volta della vita per coloro che non hanno superato i 60 anni di età e che non hanno patologie comportanti un rischio cardiovascolare;
- Un elettrocardiogramma basale debitamente refertato con periodicità annuale per coloro che hanno superato i 60 anni di età e che associano altri fattori di rischio cardiovascolare;
- Un elettrocardiogramma basale debitamente refertato con periodicità annuale per coloro che, prescindere dall'età, hanno patologie croniche conclamate, comportanti un aumentato rischio cardiovascolare.

Il certificato agonistico è richiesto per le attività praticate continuativamente, sistematicamente ed esclusivamente in forme organizzate dalle Federazioni sportive nazionali, dagli enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI e dal Ministero dell'Istruzione

La qualificazione sportiva agonistica, anche in base ai limiti di età, è stabilita da ogni singola Federazione sportiva e dagli enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI.

La visita medica agonistica effettuata da un medico specialista deve garantire l'effettuazione di tutti gli accertamenti clinici e di diagnostica strumentale necessari e richiesti dalla normativa.

A seconda del tipo di impegno cardiovascolare richiesto, per ottenere il certificato sono necessari

- visita medica
- esame completo delle urine
- elettrocardiogramma a riposo
- elettrocardiogramma dopo sforzo
- spirometria
- ev. testo ergometrico

È quindi palese che la visita medica agonistica sia più approfondita e completa dell'esame non agonistico.

Considerato che l'agonismo non è sinonimo di competizione ovvero di partecipazione a gare ma l'agonismo caratterizza l'approccio continuativo e sistematico all'attività sportiva,

tenuto conto che regione Lombardia prevede la gratuità delle visite mediche agonistiche per giovani minorenni nonché per gli atleti con invalidità certificata uguale o superiore al 66%.

L'ASD Noivoiloro caldeggia affinché la famiglia sottoponga il proprio figlio ad una visita medico sportiva agonistica.

L'età minima a partire da cui è garantita la gratuità della visita sportiva agonistica varia a seconda dell'attività sportiva svolta secondo quanto riportato di seguito e limitatamente alle discipline promosse dall'ASD Noivoiloro:

- calcio FIGC: 12 (età anagrafica)
- sci alpino e snowboard FIS: 11 (età solare)
- sci di fondo FIS: 12 (età solare)
- atletica leggera FIDAL: 12 (età solare)
- arti marziali FIJKAM: 12 (età solare)
- nuoto FIN: 8 (età sportiva)
- danza sportiva FIDS: 8 (età solare)
- bowling FISB: 9 (età anagrafica)

La visita medico sportiva agonista può essere sostenuta solo dietro esplicita richiesta dell'ASD Noivoiloro. L'atleta si deve presentare al centro di medicina dello sport con tale richiesta

L'ASD Noivoiloro è convenzionata con il Centro di Medicina delle Sport Via Provinciale, 26 22030 Eupilio (CO) tel. 031 657489

In seguito a tale convenzione il costo delle visite "in assenza di gratuità" è il seguente:

- certificato medico sportivo non agonistico è di €. 30,00
- certificato medico sportivo agonistico è di €. 55,00

Si consiglia, prima di fissare l'appuntamento presso il Centro di Medicina dello Sport, di essere già in possesso di tutti i documenti sopra elencati.