



HULA HOOP

con
Valentina
Novelli

MARTEDÌ
20.30 - 21.30

presso Noivoiloro
Via del lavoro 7, Erba (CO)

Lezione prova: 17 settembre

Per info: Valentina 349 4663152 -  @valulahoop



con Laura Pina

DANZA E GIOCO

VENERDÌ 16.30 - 17.30
(bambini da 3 a 5 anni)

DANZA MODERNA E CONTEMPORANEA

MARTEDÌ 16.30 - 17.30
livello principianti

MARTEDÌ 17.30 - 18.45
livello principianti 2

MARTEDÌ 18.45 - 20.00
livello intermedio

VENERDÌ 17.30 - 18.30
corso adulti

presso Noivoiloro
Via del lavoro 7, Erba (CO)

Lezioni prova: 17 e 20 settembre

Per info: Laura 346 3798815



STEP&TONE

con
Nazzarena Brenna

MARTEDÌ

18.45 - 19.45

presso Palestra X Sport Fitness Club
via Mascagni 12, Albese con Cassano (CO)

GIOVEDÌ

19.00 - 20.00

presso Noivoiloro
via del Lavoro 7, Erba (CO)

Lezioni prova: 24 e 26 settembre

Per info: nazzastep@gmail.com



Danza Orientale e Fusion

con
Betty Besana

MARTEDÌ
20.00 - 21.00

CORSO PRINCIPIANTI

Altri giorni e orari in definizione

MERCOLEDÌ
20.30 - 21.30

CORSO AVANZATO

Erba (CO)

Lezioni prova: 24 e 25 settembre

Per info: Betty 347 3084941 - besanabetty@gmail.com

 [@labettybesana](https://www.facebook.com/labettybesana)



ZUMBA[®]
fitness



con
Marida Bonfanti

MARTEDÌ
20.30 - 21.15

Sabrina Ficalora

GIOVEDÌ
19.00 - 19.45

presso Noivoiloro
Via del lavoro 7, Erba (CO)

Lezioni prova: 17 e 19 settembre

Per info: Marida 347 0875252 - www.maridabonfanti.zumba.com

Per info: Sabrina 347 8183883 - www.sabrinaficalora.zumba.com